

### LAS PROBLEMÁTICAS DE MANTENER UN CONEJO EN CASA

Es muy fácil adquirir un conejo, pero, al contrario de lo que la mayoría de gente piensa, no es nada sencillo ofrecerle unas buenas condiciones de vida. Esto implica que estos animales, tan frágiles y sensibles, sufran frecuentes negligencias en su cuidado que les lleva a una muerte prematura o incluso a ser abandonados.

#### Cuestiones a tener en cuenta antes de traer un conejo a casa:

- Económicamente hablando, mantener un conejo en buenas condiciones es caro. Necesitan una alimentación de calidad, frecuentes visitas al veterinario, y además se debe adecuar parte de la casa para que vivan sin peligros y sin ocasionar destrozos.
- Los conejos son animales de salud delicada, necesitan visitas regulares al veterinario, y no un veterinario cualquiera, sino uno especializado en exóticos para pasar revisiones y vacunarse, así como para visitas de urgencia ante la mínima sospecha de enfermedad (si no se actúa después de las primeras horas de percibir algún posible problema de salud, su estado puede empeorar rápidamente y pueden acabar muriendo).
- No son apropiados para familias con niños, ya que necesitan un ambiente tranquilo. No les suele gustar que los cojan y manoseen, ya que por su naturaleza de animal de presa se estresan muy fácilmente. Además, son frágiles y cualquier mala manipulación podría producirles una grave lesión.
- Pueden volverse agresivos, llegando a atacar y morder. Aunque sean animales pequeños pueden hacer daño.
- Tienen la necesidad de roer para desgastar sus dientes, que están en constante crecimiento, por lo que pueden morder y destruir mobiliario, objetos, ropa, puertas, plantas, etc.
- Necesitan un espacio amplio para poder desplazarse, y seguro, para evitar que puedan morder cables, ingerir/masticar productos tóxicos u otros materiales dañinos. No es apropiado que vivan en una jaula, ya que por más grande que sea nunca será suficiente para ellos, por lo que se debe acondicionar una parte de la casa para que puedan moverse libremente y sin riesgos.
- Un conejo no debe vivir solo, deben vivir como mínimo en parejas, con lo cual todas las necesidades se duplican; el gasto, el espacio, el tiempo a dedicarles, etc. Además, el proceso de socialización entre dos conejos puede ser difícil y conllevar tiempo. Puede resultar muy complicado juntar más de dos conejos, ya que pueden darse peleas constantes.
- Es imprescindible esterilizar tanto a hembras como a machos para evitar futuros problemas de salud y de comportamiento. Esta operación debe realizarla un veterinario especializado en exóticos, y además es costosa económicamente.
- Necesitan atención diaria: alimentación varias veces al día, limpieza de la bandeja higiénica, compañía (preferentemente la de otro animal de su misma especie, si no humana).
- Pueden vivir hasta los 10-12 años, por lo que hay que asegurarse de que durante este tiempo se le vaya a poder ofrecer una buena calidad de vida.
- La comida de calidad y los accesorios adecuados no suelen encontrarse fácilmente en tiendas físicas y hay que recurrir a tiendas online.

## Desmitificando creencias populares:

- No son animales adecuados para convivir con niños.
- No son animales fáciles de cuidar.
- No necesitan poco tiempo de dedicación.
- No deben vivir en una jaula.
- No pueden comer zanahorias tan frecuentemente y está contraindicado que coman pan.
- No pueden comer pienso con pipas y cereales.
- No se pueden bañar.
- No los puede atender cualquier veterinario, debe ser un especialista en animales exóticos.

---

## ALOJAMIENTO DEL CONEJO

Un conejo necesita un gran espacio para poder desarrollar los comportamientos típicos de su especie y cubrir sus necesidades físicas. Esto implica la imposibilidad para estos animales de vivir en una jaula. Se debe adecuar parte de la casa para que puedan estar libres, bajo vigilancia y, para cuando se queden solos, acondicionarles una habitación o, en caso de que no sea posible, un parque de grandes dimensiones (mínimo 2m x 2m).

Los conejos tienen la necesidad de rascar y morder para desgastar sus dientes que están en constante crecimiento, por lo que pueden destrozar muebles, todo tipo de objetos, puertas, ropa, paredes, maderas, plantas, etc. Hay que impedir que muerdan cosas que pueden causarles problemas de salud. Vamos a enumerar una serie de medidas para evitar que esto suceda:

- Proteger cables con cubre cables o mantenerlos fuera de su alcance.
- Proteger las puertas y muebles con perfiles (se pueden encontrar en ferreterías o tiendas de bricolaje).

Hay que tener en cuenta también que pueden pegar grandes saltos y alcanzar lugares altos. En su habitación o parque deben disponer de:

- Bandeja higiénica de tamaño adecuado para hacer sus necesidades (medidas mínimas aproximadas 40x25cm) con sustrato de pellets que absorban la orina. Encima de los pellets se puede poner una rejilla de plástico para que no se ensucie las patas. Los pellets pueden ser de madera, papel o algún material vegetal. Nunca se debe utilizar arena de gato, ya que les provoca problemas respiratorios debido al polvo que desprende.
- Casetas de tamaño adecuado donde pueda resguardarse y sentirse seguro.
- Algún tipo de alfombra de fibras naturales para poder estirarse y descansar, y que no implique ningún tipo de peligros si la ingieren (en este sentido hay que tener cuidado con las alfombras o camas de tela, toallas, etc.)
- Recipiente tipo cuenco para el agua (no son recomendables los bebederos tipo biberón).
- Soporte de pared para el heno. Este debe estar colocado encima de la bandeja donde hacen sus necesidades.
- Objetos para entretenerse y hacer ejercicio. Por ejemplo: túneles, cuevas, sitios elevados donde puedan saltar o permanecer en alto para descansar, juguetes de materiales no tóxicos, maderas adecuadas para roer, etc.

Un conejo que no disponga de estas condiciones ambientales tiene más probabilidades de desarrollar problemas psicológicos y físicos, que pueden desencadenar directamente problemas graves de salud.

Una correcta alimentación es fundamental para la buena salud del conejo. Una dieta inadecuada puede favorecer la aparición o el empeoramiento de problemas dentales y afecciones del aparato digestivo. Las enfermedades gastrointestinales son muy frecuentes en conejos y pueden llegar a causarles la muerte.

### Conejo adulto

La alimentación diaria de un conejo adulto debe basarse en grandes cantidades de **heno**, **verdura** fresca y muy poco **pienso**. Vamos a analizar cada uno de estos grupos de alimentos:

- **Heno**

El alimento principal de la dieta de un conejo es el heno, siendo el 70% de su alimentación diaria. Por lo cual estos animales deben tener siempre heno a su disposición.

Es muy importantes ofrecerles un heno lo más verde posible, no es conveniente darles paja ya que no les aporta apenas nutrientes, y debe estar libre de polvo, por eso es mejor evitar los henos prensados.

No suelen encontrarse henos de calidad en las tiendas físicas, así que hay que recurrir a tiendas online especializadas o a clínicas veterinarias de exóticos para conseguir un producto de calidad. A muchos conejos les cuesta comer heno, de modo que hay que probar distintas marcas hasta encontrar la que les guste.

El consumo de heno ayuda a los conejos a limar sus dientes, que están en continuo crecimiento, y además les aporta gran cantidad de fibra que favorece un buen funcionamiento intestinal, evitando así posibles problemas gastrointestinales. El consumo de heno diario recomendado es aproximadamente el tamaño (en volumen) del conejo.

- **Verdura**

La cantidad diaria mínima de verdura que debe comer es la equivalencia al 10% de su peso, es decir, 100gr de verdura por cada quilo que pese el conejo. Por ejemplo:

- Si el conejo pesa 1,2kg deberá comer 120gr de verdura diarios.
- Si el conejo pesa 2,5kg deberá comer 250kg de verdura diarios.

La ración diaria de verdura debe estar formada principalmente por verdura de hoja verde. Algunas de las verduras que podemos proporcionarle a diario en mayor cantidad son: escarola, canónigos, acelgas, espinacas, endivia, hojas de zanahoria, rúcula, berros, col china, hojas de remolacha.

Además de la verdura de hoja verde, debemos ofrecerle dentro de esta misma ración diaria, pero en menor cantidad, alguna de las siguientes: apio, pepino, pimiento, tomate, zanahoria, hinojo, entre otras.

# FADA

También pueden comer fruta un par o tres de veces por semana, pero en muy poca cantidad debido a su alto contenido en azúcares.

Además podemos ofrecerles también hierbas aromáticas (albahaca, perejil, menta, orégano, etc.) en cantidades moderadas.

Es muy importante ofrecerles verduras variadas durante el día y a lo largo de los días, para asegurarnos que reciben todos los nutrientes necesarios.

Las verduras ricas en oxalatos de calcio (hojas de zanahoria, diente de león, espinacas, perejil, alfalfa) no debemos ofrecérselas muchos días seguidos ya que pueden ocasionar problemas en el aparato urinario por la formación y acumulación de piedras.

Es mejor proporcionarles la verdura en un mínimo de dos tomas al día.

Algunos alimentos son tóxicos para los conejos, como la patata, la cebolla, el ajo, el aguacate, el puerro, la coliflor, remolacha, y el boniato.

## • Pienso

Los conejos deben comer una cantidad muy pequeña de pienso al día y éste debe ser de muy buena calidad. Oscilando entre los 7-14 gramos de pienso por cada kilo de peso del conejo, y dependiendo también del nivel de actividad del animal y de la cantidad de verduras y heno que coma durante el día. Por ejemplo:

- Si el conejo pesa 1,2kg deberá comer entre 8,4gr y 16,8gr de pienso.
- Si el conejo pesa 2,5kg deberá comer entre 17,5gr y 35gr de pienso.

Es importante que el pienso sea de alta gama, por ello nos debemos fijar en que la composición del pienso esté entre los siguientes valores:

Fibra bruta mínimo un 20%  
Proteína bruta entre 12-16%  
Grasas entre 1-3%

Además debemos prestar atención a la lista de ingredientes, donde debería aparecer como ingrediente fundamental el heno: esto indicaría que es el alimento que se encuentra en mayor proporción.

El pienso debe ser en forma de pellets o extrusionado, en el que no se puedan distinguir los ingredientes, y no debe contener semillas, ni cereales, ni frutos secos.

Este tipo de piensos no suelen encontrarse en las tiendas físicas por lo que hay que recurrir a tiendas online o a centros veterinarios especializados.

Hay casos en los que se puede, e incluso se debe, prescindir del pienso, pero esto siempre deberá realizarse con una muy buena compensación de heno y verdura, por lo que es recomendable consultar con un veterinario de exóticos, para confirmar si se trata de una buena opción para nuestro conejo.

Si un conejo no está llevando esta dieta se debe realizar el cambio a una dieta adecuada de manera muy progresiva, ya que de no ser así podríamos provocarle problemas de salud.. En el caso por ejemplo de un conejo cuya dieta está basada en pienso, no hay que retirárselo y pasar a darle muy poca cantidad de golpe,

sino que es necesario ir restringiendo el pienso gradualmente mientras se aumenta poco a poco la cantidad de heno y verduras.

## Gazapos (crías de conejo)

La alimentación de los gazapos (conejos de edad inferior a 1 año) debe consistir en heno de alfalfa, que les aporta mayor cantidad de calcio, y pienso a libre disposición hasta los 7 meses, edad en que se deberá ir reduciendo la cantidad de pienso gradualmente e introducir otros tipos de heno. A los 6 meses se puede introducir la verdura de manera muy progresiva, para ello se proporcionará al animal poca cantidad de la misma verdura durante unos tres días, controlando que la digiera correctamente y que no le produce diarrea ni ningún otro problema. Una vez comprobado que le sienta bien podemos introducir otra verdura (recordad que las diarreas en conejos son urgencias veterinarias, y sobre todo en gazapos, si no se actúa inmediatamente, resultan mortales).

---

## NECESIDADES, CUIDADOS Y MANEJO

- Los conejos pasan gran parte del día limpiándose, con lo cual ingieren gran cantidad de pelo: debemos peinarlos con frecuencia para evitar que el pelo muerto les pueda causar una obstrucción intestinal, una de las principales causas de muerte en estos animales.
- Además, hay que cortarles las uñas periódicamente, ya que si los tenemos en casa no pueden desgastarlas por sí solos. Podemos hacerlo nosotros mismos si conseguimos inmovilizar al animal de manera segura, o en alternativa llevarlo al veterinario.
- Es perjudicial bañarlos. Los conejos son animales que se limpian por sí mismos, por lo que no es necesario bañarlos. En caso de tener alguna parte del cuerpo sucia se pueden utilizar toallitas de bebé no perfumadas para limpiar. Evitar champús en polvo.
- Hay que vacunarlos anualmente frente a dos enfermedades, la hemorragia vírica y la mixomatosis, ambas son altamente mortales. Y a pesar de que el conejo viva en interior debe realizarse la vacunación, ya que su transmisión se produce mediante picaduras de pulgas o mosquitos que pueden acceder fácilmente a los hogares.
- Es importante esterilizarlos para evitar graves problemas de salud y alteraciones comportamentales derivadas del celo. Además favoreceremos la convivencia con otros de su especie, evitando peleas y que se reproduzcan. Es imprescindible que esta operación la realice un veterinario especializado en exóticos.
- Se debe limpiar la bandeja higiénica a diario y así aprovechar para observar que sus heces y orina sean normales. Algunas de las posibles anomalías serían:
  - Orina con restos blancos. Podría deberse a una dieta demasiado rica en minerales. En estos casos hay que reducir la cantidad de verduras ricas en oxalatos de calcio como son las hojas de zanahoria, el diente de león, las espinacas, el perejil, la alfalfa.
  - Heces juntas por pelos. En muchas ocasiones debido a la muda podemos encontrar gran cantidad de pelo en las defecaciones, por ello es muy importante ofrecer al animal una dieta muy rica en fibra (asegurarnos de que come grandes cantidades de heno) y peinarlo a diario para evitar que ingiera el pelo muerto.
  - Heces de tamaño demasiado grande o demasiado pequeño. Podría indicar algún problema intestinal, que como hemos comentado anteriormente son muy comunes y pueden llegar a ser muy graves, por lo que se debería acudir al veterinario de exóticos cuanto antes.

- Muy pocas o ninguna deposición. Esta situación en conejos es una urgencia veterinaria y hay que acudir de inmediato a un veterinario de exóticos.
  - Diarrea. Esta situación en conejos, sobre todo en gazapo, representa una urgencia veterinaria y hay que acudir de inmediato a un veterinario de exóticos.
- 
- Los conejos son animales muy frágiles por lo que su manipulación debe ser muy cuidadosa para evitar que puedan sufrir alguna lesión. No les suele gustar que los cojan, por lo que se debe evitar hacerlo. Si es imprescindible cogerlo, la manera correcta sería sujetando con una mano las patas traseras y con la otra en su abdomen, apoyando su espalda contra nuestro cuerpo, así su columna vertebral queda bloqueada y evitamos que ante cualquier movimiento brusco que pueda hacer para intentar escaparse, pueda lesionarse. Cogerlos en brazos y ponerlos boca arriba, popularmente conocido como “ponerlos en trance”, es dañino para ellos: los conejos realizan este estado de inmovilización ante un depredador, con lo cual los niveles de estrés implícitos en esta posición son muy elevados.
  - Son muy sensibles al calor, por lo que en verano hay que extremar todas las precauciones para evitar que puedan sufrir un golpe de calor. Para ello podemos ubicarlos en una zona fresca de la casa y ofrecerles placas o botellas frías envueltas en trapos para que se tumben encima o al lado. Si tenemos un ventilador o aire acondicionado tendremos que vigilar que el aire no les caiga directo.
  - Los conejos son una especie social por lo que deben vivir como mínimo en parejas. Pero también hay que tener en cuenta que no es fácil el proceso de introducción de un nuevo miembro. Las parejas que suelen dar menos problemas son las formadas por un macho y una hembra, pero es imprescindible que ambos estén esterilizados. Habrá que tener paciencia para el proceso de socialización e incluso pueden haber conejos que nunca lleguen a poder convivir juntos. En caso de querer que vivan en el mismo hogar más de dos conejos hay que tener en cuenta que puede resultar muy difícil conseguir una buena convivencia. En grupos de más de dos individuos pueden surgir peleas recurrentes que pueden ser muy perjudiciales para el bienestar de los animales: en estos casos se debe desistir de que vivan juntos.
  - La obesidad en conejos es muy común. Ésta se suele deber a una mala alimentación y al poco ejercicio físico, tanto por falta de espacio o estímulos, como por la propia naturaleza tranquila de algunos conejos. El sobrepeso es muy perjudicial para la salud del conejo, por ello sería recomendable pesarlo de vez en cuando, y si detectamos que ha aumentado de peso deberemos acudir al veterinario especializado en exóticos para que nos indique cómo controlar esta situación.
  - Los conejos deben vivir en el interior de la casa, pero se les puede permitir el acceso a zonas exteriores controladas donde no puedan ingerir plantas venenosas para ellos (como por ejemplo geranios) u otros productos tóxicos.