

### Charla: Como tratamos a los animales

A través de una presentación con diapositivas reflexionamos acerca de las relaciones que los seres humanos establecemos con los demás animales. Visualizaremos los diferentes ámbitos de acción en la defensa de los animales. De la mano de los niños descubriremos que tanto los animales no humanos como los animales humanos tenemos las mismas necesidades básicas y las mismas emociones. Reflexionaremos acerca de los usos que se hace de los animales, las condiciones de vida en cautiverio, la convivencia responsable y la crueldad del abandono, su situación en general y del sufrimiento que les provocamos. Mediante técnicas basadas en la empatía nos daremos cuenta de la injusticia que generan estas relaciones de dominación y acabaremos buscando posibles acciones para hacer un mundo más amable y respetuoso para los demás animales.

### Taller: La maleta de la Kayra y Málick

En la maleta de Kayra y Málick hay casi todo lo que necesitan para ser una perra y un gato feliz. Los objetos que hay en la maleta dan pie a hablar sobre la convivencia responsable y aprender a cuidar de los animales de familia. De la mano de los niños descubriremos que tanto los animales no humanos como los animales humanos tenemos las mismas necesidades básicas y cuáles son nuestras responsabilidades con los animales con los que convivimos en familia. Aprenderemos las claves de la convivencia responsable, la crueldad del abandono y la injusticia de la compra-venta. Mediante técnicas basadas en la empatía reflexionaremos sobre el trato a los animales de familia y acabaremos buscando posibles acciones para hacer un mundo más amable y respetuoso para los demás animales.

### Video Fórum Empatía

A través del visionado del [documental EMPATÍA](#) abriremos un debate sobre cómo tratamos a los animales y el sufrimiento que les causamos. Hablaremos de las causas y de las consecuencias para los propios animales, para el medio ambiente y para los seres humanos, y de lo que podemos hacer cada una de nosotras para cambiar la situación y construir un mundo más armonioso y amable.

### Charla de nutrición vegana

Los talleres de alimentación saludable y sostenible abordan en el aula todas aquellas temáticas vinculadas con el mundo de la alimentación, enfocando una mirada consciente hacia uno mismo y nuestro entorno: las frutas, las verduras, los desayunos saludables, el equilibrio alimentario y los buenos hábitos, los alimentos a moderar, el consumo, los valores en la mesa, la dieta mediterránea, el vegetarianismo-veganismo en los niños y jóvenes, los trastornos del comportamiento alimentario y las dietas de adelgazamiento. Son sesiones dinámicas e interactivas, con una visión lúdico-pedagógica, sin perder rigor científico. Cuentan con materiales y recursos didácticos, visuales y musicales de creación propia como imágenes, juegos, canciones, cuentos, gags, etc. para todas las edades.

## Taller de cocina vegana

Taller práctico de cocina 100% vegetal en el que los participantes aprenderán a hacer tres recetas fáciles, nutritivas y sabrosas que no necesitan cocción. Con diferentes legumbres, verduras, semillas y cereales los niños elaboraran un primer plato de crema de garbanzos (humus), un segundo plato de hamburguesa de soja y remolacha y, como postre, unas choco bolas. Todo acompañado de explicaciones sobre el origen de los ingredientes y cómo introducirlos en los menús diarios.

## Aprenentatge-Servei (ApS)

El aprendizaje servicio es una metodología educativa que combina procesos de aprendizaje y de servicio a la comunidad en un solo proyecto bien articulado, en el que los participantes se forman trabajando sobre necesidades reales del entorno con el objetivo de mejorarlo. En la ApS se funden intencionalidad pedagógica e intencionalidad solidaria. Es una propuesta innovadora que parte de elementos tan conocidos como el servicio voluntario a la comunidad y la adquisición de aprendizajes.

## Programa educativo: Detectives por la paz y exploradores de sonrisas

La actividad se desarrolla a lo largo del año escolar, en sesiones de una hora y media a la semana, tanto en horario lectivo como extraescolar. Mediante materiales y recursos educativos motivadores, y dinámicas de grupo estimulantes, se trabajan los valores sociales y personales positivos para prevenir aquellos que no son deseables para el desarrollo de la persona. Facilita herramientas y recursos para evitar las actitudes violentas hacia todos los seres vivos, se trabaja la tolerancia a la frustración y el desarrollo del pensamiento crítico y consciente, favoreciendo un nuevo consumo e implicación social responsable, donde la integración, la diversidad social y cultural, la responsabilidad con las nuevas tecnologías y la resiliencia, son herramientas importantes para que los niños y niñas lleguen a convertirse en los verdaderos protagonistas del cambio que el mundo necesita. Esta actividad se realiza en colaboración con [educaciohumanitaria.com](http://educaciohumanitaria.com).