

Xerrada: Com tractem els animals

A través d'una presentació amb diapositives reflexionem sobre les relacions que els éssers humans establím amb els altres animals. Visualitzarem els diferents àmbits d'acció en la defensa dels animals. De la mà dels infants descobrirem que tant els animals no humans com els animals humans tenim les mateixes necessitats bàsiques i les mateixes emocions. Reflexionarem sobre els usos que es fa dels animals, les condicions de vida en captivitat, la convivència responsable i la crueltat de l'abandonament, la seva situació en general i del patiment que els provoquem. Mitjançant tècniques basades en l'empatia ens adonarem de la injustícia que generen aquestes relacions de dominació i acabarem buscant possibles accions per fer un món més amable i respectuós per als altres animals.

Taller: La maleta de la Kayra i en Màlick

A la maleta de la Kayra i en Malick hi ha gairebé tot el que necessiten per ser una gossa i un gat feliç. Els objectes que hi ha a la maleta donen peu a parlar sobre la convivència responsable i aprendre a tenir cura dels animals de família. De la mà dels nens descobrirem que tant els animals no humans com els animals humans tenim les mateixes necessitats bàsiques i quines són les nostres responsabilitats amb els animals amb els quals vivim en família. Aprendrem les claus de la convivència responsable, la crueltat de l'abandonament i la injustícia de la compra-venda. Mitjançant tècniques basades en l'empatia reflexionarem sobre el tracte als animals de família i acabarem buscant possibles accions per fer un món més amable i respectuós per als altres animals.

Vídeo Fòrum Empatia

Mitjançant el visionat del [documental EMPATIA](#) obrirem un debat sobre com tractem els animals i el patiment que els causem. Parlarem de les causes i de les conseqüències per als propis animals, per al medi ambient i per als éssers humans, i del que podem fer cadascuna de nosaltres per canviar la situació i construir un món més harmoniós i amable.

Xerrada de nutrició vegana

Els tallers d'alimentació saludable i sostenible aborden a l'aula totes aquelles temàtiques vinculades amb el món de l'alimentació, enfocant una mirada conscient cap a un mateix i el nostre entorn: les fruites, les verdures, els esmorzars saludables, l'equilibri alimentari i els bons hàbits, els aliments a moderar, el consum, els valors a la taula, la dieta mediterrània, el vegetarianisme-veganisme en els infants i joves, els trastorns del comportament alimentari i les dietes d'aprimament. Són sessions dinàmiques i interactives, amb una visió lúdico-pedagògica, sense perdre rigor científic. Comptem amb materials i recursos didàctics, visuals i musicals de creació pròpia com imatges, jocs, cançons, contes, gags, etc. per a totes les edats.

Taller de cuina vegana

Taller pràctic de cuina 100% vegetal en el qual els participants aprendran a fer tres receptes fàcils, nutritives i saboroses que no necessiten cocció. Amb diferents llegums, verdures, llavors i cereals els nens elaboraran un primer plat de crema de cigrons (humus), un segon plat d'hamburguesa de soja i remolatxa i, com a postres, unes xoco boles. Tot acompanyat d'explicacions sobre l'origen dels ingredients i com introduir-los en els menús diaris.

Aprenentatge-Servei (ApS)

L'aprenentatge servei és una metodologia educativa que combina processos d'aprenentatge i de servei a la comunitat en un sol projecte ben articulats, en el qual els participants es formen tot treballant sobre necessitats reals de l'entorn amb l'objectiu de millorar-lo. A l'ApS es fonen intencionalitat pedagògica i intencionalitat solidària. És una proposta innovadora que parteix d'elements tan coneguts com el servei voluntari a la comunitat i l'adquisició d'aprenentatges.

Programa educatiu: Detectius per la pau i exploradors de somriures

L'activitat es desenvolupa al llarg de l'any escolar, en sessions d'una hora i mitja a la setmana, tant en horari lectiu com extraescolar. Mitjançant materials i recursos educatius motivadors, i dinàmiques de grup estimulants, es treballen els valors socials i personals positius per prevenir aquells que no són desitjables per al desenvolupament de la persona. Facilita eines i recursos per evitar les actituds violentes cap a tots els éssers vius, es treballa la tolerància a la frustració i el desenvolupament del pensament crític i conscient, afavorint un nou consum i implicació social responsable, on la integració, la diversitat social i cultural, la responsabilitat amb les noves tecnologies i la resiliència, són eines importants perquè els infants arribin a convertir-se en els veritables protagonistes del canvi que el món necessita. Aquesta activitat es realitza en col·laboració amb educaciohumanitaria.com.